

Om du tänker skriva ...

... "schizofren" och menar personlighetskluven, skriv "personlighetskluven".

... "schizofren" och menar splittrad, kluven i allmänhet, skriv då "splittrad" eller "kluven".

... "schizofren" och menar "nyckfull", skriv då "nyckfull" eller "ombytlig".

... "schizofreni" och menar personlighetsklyvning, skriv "personlighetsklyvning".

... "schizofreni" och menar kluvenhet, skriv "kluvenhet".

... "sinnessjuk" och det inte handlar om sinnessjukdom i egentlig mening, använd gärna något av följande ord och uttryck: "befängd", "stollig", "knäpp", "tokig", "utöver det vanliga", "oerhörd" eller "fantastisk".

... "psykotisk" och det inte handlar om psykos i egentlig mening, använd gärna något av följande ord: "vettlös", "overklig" eller "konstig".

... "psykos" och det inte handlar om psykos i egentlig mening, använd gärna något av följande uttryck: "en känsla av överklighet", "stark förundran" eller "att inte känna igen sig själv".

... "masspsykos" och det inte handlar om masspsykos i den egentliga meningen, kan man i stället tala om "masshysteri", "en stark trend" eller "en allmänt omfattad missuppfattning".

Våld och psykisk sjukdom

När du ska skriva om våld och psykisk sjukdom, tänk på att de allra flesta individerna med allvarlig psykisk sjukdom inte är våldsamma. I själva verket är oprovocerat, plötsligt våld oerhört sällsynt i sammanhanget. Om någon utsätts för våldshandlingar av en psykiskt sjuk människa, är det nästan alltid en anhörig.

Psykofarmaka

När du ska skriva om psykofarmaka, tänk på att psykofarmaka skrivs ut för en mängd olika tillstånd. Det är fel att klumpa ihop alla de mediciner det handlar om som "psykofarmaka". När man benämner medicin bör man vara mer specifik än att tala om "psykofarmaka".

Ordet "lyckopiller"

Använd inte ordet "lyckopiller". De mediciner som ibland benämns på detta sätt har olika effekt på olika brukare.

Anhörigskap

När du ska skriva om anhörigskap, tänk på att anhörigskapet innebär en stor påfrestning för individen. Studier har visat att – när det gäller schizofreni – lägger den anhöriga som drar det tyngsta lasset ungefär 20 timmar i veckan på vård och stöd till sin sjuka släkting. Samma person använder cirka 14 procent av sin inkomst till att stödja den sjuka släktingen. Man måste själv må bra för att klara dessa påfrestningar. Så det är viktigt för en anhörig att också ta hand om sig själv.